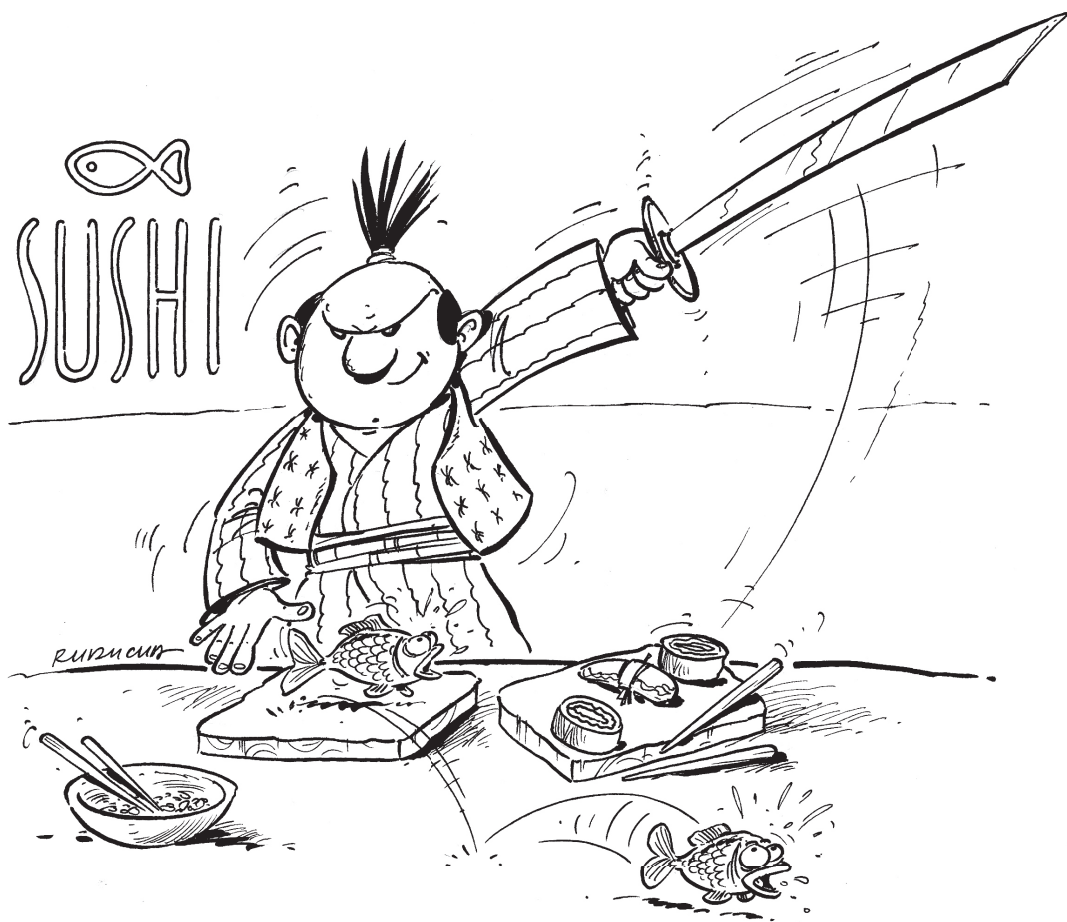


# 6

## L'ALIMENTATION

### JEDZENIE



# 6.1

## LES PRODUITS ALIMENTAIRES

- 1 **Quelle est l'alimentation que tu aimes le plus ? Tu préfères les légumes ou les sucreries ? Exprime-toi sur ce thème.**
- 2 **Le contenu de ton assiette en dit souvent long sur ta personnalité. Es-tu gourmet ou gourmand ? Explique ta réponse.**



Messieurs Dames, Bonjour !

Vous avez une chance unique de pouvoir admirer toutes les spécialités de notre terre ! Voici **les fruits** : **une orange** bien mûre, **une banane** toute jaune, **une pomme** du pommier de mon jardin, une excellente **poire** orange et bien sûr **le raisin** qui va être parfait pour la production du vin... J'ai aussi **des légumes** que je vends à des prix très bas. Vous allez voir : **les pommes de terre**, un euro pour un kilo, **les tomates** bien rouges, la même chose, **la salade verte** aussi un euro – c'est facile, non ? Et encore : **les haricots verts**, **le chou**, **les petits pois**, **les carottes**, **les champignons**... Vous désirez un peu de **viande** ? Le choix est immense ! **Du poulet**, **du bœuf**, **du veau**, **de l'agneau** et **du porc**. Vous ne mangez pas gras ? Voilà **les poissons**. Chacun va trouver quelque chose pour soi. Vous avez soif ? N'ayez pas peur, j'ai des choses à boire aussi ! Pour ceux qui mènent une vie saine – **de l'eau minérale**, pour ceux qui apprécient le goût du vin – **du vin rouge**, **blanc** et **rosé**, pour les enfants – **du jus d'orange**, pour les pères **de la bière**, pour les mères **du champagne** ! Vous avez faim ? Je vous offre **du chocolat**, **des croissants**, **des gâteaux** et pour les plus responsables **du riz**, **des pâtes**, **des yaourts**...

N'hésitez plus ! Venez acheter ces excellents produits de la terre !

### VOCABULAIRE :

**avoir faim** – być głodnym  
**avoir soif** – być spragnionym  
**manger** – jeść  
**boire** – pić  
**la viande** – mięso  
**le poulet** – kurczak  
**le bœuf** – wołowina  
**le veau** – cielęcina  
**l'agneau** (m) – baranina  
**le porc** – wieprzowina  
**le poisson** – ryba  
**les champignons** – grzyby  
**le chocolat** – czekolada  
**les croissants** (m) – rogaliki  
**le gâteau** – ciasto

**le riz** – ryż  
**les pâtes** – makaron  
**le yaourt** – jogurt  
**le lait** – mleko  
**le beurre** – masło  
**le fromage** – ser  
**la crème chantilly** – bita śmietana  
**les glaces** – lody  
**les œufs** – jajka  
**le pain** – chleb  
**les céréales** – produkty zbożowe  
**le sel** – sól  
**le poivre** – pieprz

**l'huile** (f) – oliwa  
**le vinaigre** – ocet  
**la moutarde** – musztarda  
**la mayonnaise** – majonez  
**le ketchup** – ketchup  
**un kilo** – kilogram

### FRUITS ET LÉGUMES :

**les fruits** – owoce  
**les légumes** – warzywa  
**l'orange** (f) – pomarańcza  
**la banane** – banan  
**la pomme** – jabłko

**la poire** – gruszka

**le raisin** – winogrono

**le pommier** – jabłoń

**les pommes de terre** (f)

– ziemniaki

**la tomate** – pomidor

**la salade verte** – zielona sałata

**les haricots verts** (m)

– zielona fasolka

**le chou** – kapusta

**les petits pois** (m) – groszek

**la carotte** – marchewka

### BOISSONS :

**la boisson** – napój

**l'eau minérale** (f) – woda

mineralna

**le thé** – herbata

**le café** – kawa

**le vin rouge / blanc / rosé** –

wino czerwone / białe

/ różowe

**le jus d'orange** – sok

pomarańczowy

**la bière** – piwo

**le champagne** – szampan

**le coca-cola** – cola

**la canette** – puszka

## PRATIQUE TON VOCABULAIRE :

### Exercice 1

- **Compose deux menus : un pour l'enfant de 5 ans et l'autre pour un mannequin. Utilise les mots ci-dessus.**

Ułóż dwa menu: dla pięcioletniego dziecka i dla modelki. Użyj poniższych słów.

le petit gâteau / les céréales / une orange / les pommes de terre / le jus d'orange / les haricots verts / le thé / une pomme / le riz / les petits pois / la salade verte / l'eau minérale / le yaourt / le lait / le poulet / le poisson / les œufs

Menu pour l'enfant de 5 ans

Menu pour un mannequin