

ZAPOZNAJ SIĘ Z NOWYM MATERIAŁEM, A NASTĘPNIE WYKONAJ ĆWICZENIA.



- Ciao! Come va? (Hej! Jak leci?)
- Ciao, Angela! Così così. Sono stanco morto. Non sono in forma. (Cześć Angela! Średnio. Jestem wykończony. Nie mam kondycji.)
- Devi fare sport, se vuoi fra un mese andare a sciare. La palestra ti aiuterà a migliorare la forma. Devi

anche correre o andare in piscina. (Musisz uprawiać sport, jeśli chcesz jechać za miesiąc na narty. Siłownia pomoże ci poprawić kondycję. Musisz też biegać lub chodzić na basen.)

- Purtroppo non ho abbastanza tempo libero. (Niestety nie mam dość wolnego czasu.)
- Peccato. (Szkoda.)

Marco, Stefano e Gianni giocano a calcio nella stessa squadra. Spesso partecipano alle competizioni e hanno successo. Per vincere devono allenarsi molto. Si allenano quattro volte alla settimana. Dedicano molto tempo libero al calcio perché amano questo sport.

(Marco, Stefano i Gianni grają w piłkę nożną w tej samej drużynie. Często biorą udział w zawodach i odnoszą sukcesy. Żeby wygrywać, muszą dużo trenować. Trenują cztery razy w tygodniu. Poświęcają piłce nożnej dużo wolnego czasu, ponieważ kochają ten sport.)



GRAMATYKA W PIGUŁCE:

Konstrukcja czasownik stare + gerundio

Konstrukcja **stare + gerundio** wyraża czynność odbywającą się dokładnie w chwili mówienia. Składa się z czasownika **stare** (przebywać, pozostawać, czuć się) odmienionego przez osoby i imiesłowu **gerundio** opisującego daną czynność. Imiesłów **gerundio** tworzy się poprzez dodanie końcówek **-ando** lub **-endo** do tematu czasownika:

-are = -ando:	parlare (mówić) – parlando
-ere = -endo:	leggere (czytać) – leggendo
-ire = -endo:	finire (kończyć) – finendo

Luisa sta ballando con Gianni. – Luisa tańczy z Giannim. (teraz)

I ragazzi stanno leggendo un libro. – Chłopcy czytają książkę. (teraz)

SŁÓWKA I KONSTRUKCJE:**Sport:**

lo sport – sport
 praticare / fare sport – uprawiać sport
 il calcio – piłka nożna
 nuotare / il nuoto – pływać / pływanie
 andare in piscina – iść na basen
 la pallacanestro – koszykówka
 la pallavolo – siatkówka
 il tennis – tenis
 la ginnastica – gimnastyka
 l'aerobica (f) – aerobik
 andare in palestra – iść na siłownię
 la scalata – wspinaczka
 andare in bici – jeździć na rowerze
 sciare / pattinare – jeździć na nartach / łyżwach
 passeggiare – spacerować
 correre – biegać
 lo jogging – jogging
 navigare – żeglować
 andare a cavallo – jeździć konno
 il campo – boisko
 la pista di pattinaggio – lodowisko
 la pista da sci – stok narciarski
 il centro di fitness – klub fitness
 la partita di calcio – mecz piłki nożnej
 la squadra – drużyna
 perdere – przegrać
 vincere – wygrać
 pareggiare – zremisować
 allenarsi – trenować
 il giocatore – zawodnik
 le competizioni (f pl) / la gara – konkurs, zawody
 lo sportivo – sportowiec
 il calciatore – piłkarz
 lo stadio – stadion
 l'allenatore – trener
 l'avversario (m) – przeciwnik

il vincitore – zwycięzca
 la rete – bramka, gol
 il risultato / il punteggio – wynik
 il tifoso – kibic
 saltare – skakać
 giocare a calcio / a tennis – grać w piłkę / w tenisa
 partecipare alle competizioni – brać udział w zawodach
 fare il tifo per qu – kibicować (komuś)
 essere in forma / non essere in forma – być w dobrej / złej formie

Sprzęt sportowy:

la palla / il pallone – piłka
 la bicicletta / la bici – rower
 la racchetta da tennis – rakieta tenisowa
 il canestro – kosz
 la rete – siatka
 la slitta – sanki
 i pattini (m pl) – łyżwy
 gli sci (m pl) – narty

Hobby i rozrywka:

guardare la tv – oglądać telewizję
 leggere i libri – czytać książki
 giocare a carte – grać w karty
 suonare la chitarra – grać na gitarze
 riposare – odpoczywać
 ascoltare la musica – słuchać muzyki
 giocare al computer – grać na komputerze
 incontrarsi con gli amici – spotykać się z przyjaciółmi
 Come passi il tuo tempo libero?
 – Jak spędzasz swój czas wolny?

ĆWICZENIA

11.1

Podpisz zdjęcia nazwami przedstawionych na nim sportów, a następnie połącz je z opisami.



1. 2. 3. 4.

- 1) Mi piace fare lo sport, particolarmente il tennis. La settimana scorsa ho comprato una nuova racchetta!
- 2) Amo l'acqua e vado in piscina due volte alla settimana con mio figlio.
- 3) Mi piace correre. Quando corro, non penso ai miei problemi.
- 4) Ogni giorno mi alleno con i miei amici della squadra. Io gioco come portiere.

11.2

Z rozsypanych słów ułóż poprawne zdania.

1. alla / tre volte / Andiamo / settimana. / in piscina
.....
2. e sono sempre / Non / stanco. / sono in forma
.....
3. una nuova / Ieri / racchetta. / comprato / ho
.....
4. a tennis / con i miei / Ogni / gioco / amici. / martedì
.....
5. a sciare. / la mia / vado con / fidanzata / D'inverno
.....
6. quasi / I ragazzi / giorno. / si allenano / ogni
.....
7. partecipiamo alle / Fra / competizioni. / una settimana
.....
8. sono in / palestra / Grazie alla / forma. / finalmente
.....

minisłowniczek:
particolarmente
– zwłaszcza
non pensare
ai problemi
– nie myśleć
o problemach
il portiere
– bramkarz

minisłowniczek:
finalmente
– wreszcie